

力健の体操教室　すみれ・さくら組

R7年12月17日(水)

力健の体操教室に参加しました。



すみれ・さくら組さんは、今年度初めての体操教室でした。準備体操から始まり、マット運動や、跳び箱、鉄棒など年齢に応じた内容で、楽しみながら参加することができました！