



2024年 8月6日(火)
第6号 きく・ゆり組

旬のすいかを食べよう!

～みんなで協力してすいかを割りました～



ゆり組さんはみんな目隠しをして、すいか割りに挑戦しました。なかなか割れない固いすいかでしたが、お友達にヒントをもらいながらクラス全体で頑張っている様子が見れました。



きく組さんは、すいかが固いので、目隠しをするかしないかは自分で決めて、すいか割りに挑戦しました。



今日の食育では「旬のすいかを食べよう」をテーマに各クラスで1玉のすいかを割って、食べました。まず、すいかの重さを知ってもらうために実際に持ってもらいました。予想以上に重たいすいかに子ども達は驚いていました。「旬のすいかは水分を沢山含んでいるので水分補給になったり、体のいらぬものをおしこことなって体の外に出してくれるよ。夏バテ予防になるよ。」と伝えると笑顔で頷いてくれました。すいか割りは先生達も協力し、今日も楽しい、美味しい食育の時間が過ごせました。これからも食育を通してたくさんのことを見て、触れて楽しく学んでいきましょう! 給食室より