



2024年 5月13日(月)  
第3号 きく・ゆり組

## ハテナボックスで食材に触れよう！



今日の食育では、ハテナボックスを使って、中にどんな食材が入っているかを当てるゲームをしました。玉葱、人参、赤パプリカ、チンゲン菜、生姜、バナナ、キウイの食材に触れてもらいました。手で触れただけで特徴を捉え、すぐ答えることができたり、難しい野菜は、座っているお友達に特徴のヒントをもらいながら見事正解できました！



玉葱のヒントでは、「目が痛くなる！」や「カレーに入っている！」など、とても特徴を捉えたヒントを答えてくれました。チンゲン菜や生姜は日頃見る機会が少ない為か難しかったようですが、興味をもって観察している様子がありました。ゴールデンキウイやグリーンキウイの違いも興味津々に観察していました。また、「ハテナボックスで使ったお野菜や果物は明日の給食やおやつに使われるよ」と言ったら、子ども達は驚いた様子でした。給食では毎日たくさんの食材を使っていることも学びました。

今後も食育を通して、いろいろな食べ物を知り、触れ合っていきましょう！