

食育だより

2023年6月29日(木)

ゆり組

カレーライス作り



今日はこどもたちが畑で収穫した夏野菜を使ってカレー作りをしました。野菜を炒める順番など、みんなで考えて美味しいカレーができました。

ピーマンやナスが苦手なお友だちも、自分が収穫した野菜だったので頑張ってお食べすることができました！鍋いっぱいになった夏野菜のカレーライスも無事完食し、おかわりもたくさんあるよと伝えたらみんな喜んでました。ゆり組さんのみんなとおいしく楽しくカレー作りができました。ぜひ、お家でもカレー作りをしてみてください。

給食室より

