

たいそうきょうしつがありました！

きく組

R4.2.24(木)



まずは、準備体操！「じゃんぷ じゃんぷ」

「どこまで足をひらけるかな？」



とび箱練習「とん ぽっ」 踏み切りと手を付く位置に気を付けて！



自分の身体を鉄棒に引き寄せて
3秒間キープ

補助してもらい、逆上がり大成功！