

食育だより

～食育かるた～

2022年2月15日

第12号

ゆり・きく組



今日は食育かるたをしました。食事のマナーや野菜について、岡山の特産物や郷土料理がかるたの内容になっています。子どもたちはどんどん札をとっていき、「かるた取れた！」という嬉しそうな声も聞こえてきました。最後に子どもたちに郷土料理について説明すると、「美味しそう～！」と言って、すぐに料理名まで覚えてくれました。

ご家庭でも機会がありましたら、子どもたちと一緒に岡山の特産物や郷土料理を召し上がってみてください。

給食室より