

食育だより

2022年1月12日(水)

ゆり組

おでん作り



今日はゆり組でおでん作りをしました。園の畑で収穫した大根と、子ども達がリクエストしてくれたちくわ・はんぺん・ウインナー・卵を入れました。調理工程を見てもらいながら、ピーラーや包丁の使い方を子ども達に尋ねると、みんなしっかりと使い方を理解していました。また、ちくわは魚からできていることはみんな知っていましたが、「はんぺんも魚でできているよ」と教えると「え〜!」と驚いている様子でした。

コトコトしっかり煮て、3時のおやつにみんなで美味しく頂きました。ぜひお家でも子ども達と一緒に
おでん作りをしてみてください！

給食室より

