

# 食育だより

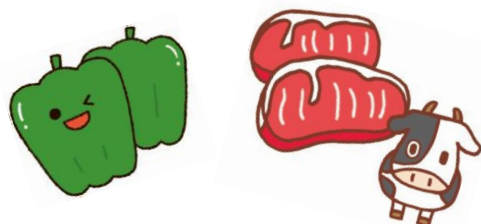


2021年4月8日

第1号

ゆり・きく組

## 3色の食品群 を知ろう！



今日は、食育の日でした。きく組さんは初めての食育、ゆり組さんも久しぶりの3色の食品群でしたが、みんな元気よく答えてくれ、とても良く理解してくれていました。1つのグループの食材に偏るのではなく、3つのグループの食材をバランスよく食べようねとお話すると、元気なお返事が返ってきました。

ぜひおうちでも今日のお話を子どもたちから聞いてみて下さい。

給食室より