

食育だより

🌸なのはなについて知ろう！🌸

2021年2月4日

第12号

ゆり・きく組

今日はなのはなについてお話ししました。春の訪れを知らせてくれるなのはな、「茎も葉も蕾も全部食べられるよ！」とお話したら子どもたちも驚いていました。

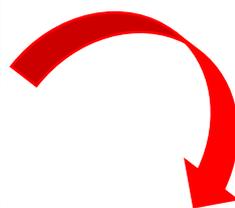
花が咲く前の蕾の状態が食べごろで、今日の給食ではなのはなのごま和えとして提供しました。子どもたちもたくさん食べてくれていました！まだまだ寒い季節が続きますが、食材を通してもうすぐやってくる春を感じてみて下さい。



給食室より



なのはなが...



なのはなのごま和えに！！

