



2020年9月3日(木)  
第7号 ゆり・きく組

### 3色の食品群



きく組さんは初めてでしたが知っている子もいて驚きました。食べ物を貼っていくと、「緑のここは野菜と果物だ！」と発見できました。他にも、納豆が赤だから同じ大豆からできている豆腐も大豆だったり、ケチャップはトマトからできているから緑の仲間だったりと、たくさん発見がありました。

3つのグループのものをバランス

良く食べて元気に夏を乗り切りましょう！

給食室より