

食育だより

2020年6月4日
第4号
ゆり・きく組

しっかりかんで むし歯予防！



6月4日は「むし歯予防デー」です。よくかんで食べることで分泌される唾液にはむし歯予防の効果があります。そこでかむことの大切さをエプロンシアターを使ってお話しました。

実際にエプロンシアターの男の子がかむしぐさをすると「すご〜い！！」と子どもたちから声があがり、「給食もしっかりかんで食べようね」とお話すると元気なお返事が返ってきました。おうちでもしっかりかんで食べられているか見てあげてください。

給食室より